

Jaarverslag 2021



Inhoudsopgave

Pagina

Voorwoord	3
Inleiding	4
Leden van de WDH	5
Cursussen	7
WDA	9
Externe contacten	10
Overige activiteiten	10
Financieel	11

Voorwoord

Beste leden,

Bij schrijven van dit voorwoord, maart 2022, zijn de maatregelen gelukkig grotendeels vervallen en zijn we weer actief leuke scholingen aan het plannen. Neemt niet weg dat we in 2021, het tweede coronajaar, een aantal mooie scholingen en andere resultaten hebben neergezet.

In februari en maart hebben we twee online scholingen gehouden: 'Stoppen met eten en drinken' gegeven door Anouk Bovenkerk, kaderarts palliatieve zorg en Paul Smit, specialist ouderengeneeskunde en 'Mammacarcinoom', gegeven door Vera van Houten en Hans Torrença, beide chirurg in het DZ. We merkten dat online scholing best een goed alternatief is.

In het najaar was er door versoepelingen gelukkig meer mogelijk. In september heeft de KIP commissie weer een hele interessante scholing op Schiermonnikoog georganiseerd. In oktober hebben we met de projectgroep rectumcarcinoom het hele traject bij dit ziektebeeld doorlopen in een fysieke nascholing.

Daarnaast zijn we verder gegaan met eigen vragen maken voor de Ochtendspits voor alle nascholingen die we organiseren. En mede i.v.m. het vervallen van de kennismakingsavond maken alle nieuwe specialisten in het DZ een kort filmpje waarin ze zichzelf voorstellen en een vakinhoudelijke vraag stellen. Dit werd heel positief ontvangen en blijven we doen, ook als in 2022 er weer een kennismakingsavond wordt georganiseerd.

De samenstelling van de WDH is vrij stabiel gebleven. We hebben als nieuw lid Marieke Cornelissen mogen verwelkomen. Met 6 leden zitten we nog niet heel ruim, dus als je interesse hebt laat het vooral weten.

In 2022 blijven we doen waar we goed in zijn: kwalitatief hoogstaande scholingen organiseren voor huisartsen. De mogelijkheid om een hybride (online + fysiek) een scholing te organiseren gaan we hierbij onderzoeken.

Hartelijke groet,

Maaïke Paf – Tilstra
Voorzitter WDH

Inleiding

Dit jaarverslag geeft inzicht in de activiteiten van de Werkgroep Deskundigheidsbevordering Huisartsen (WDH) van de regio Deventer. Beschreven worden de nascholingen die de WDH heeft georganiseerd en alle andere zaken waar de WDH het afgelopen jaar aan heeft gewerkt.

Algemeen

De WDH is een commissie welke valt onder Kwaliteit & Ondersteuning (K&O). De Werkgroep bestaat uit een aantal enthousiaste praktijkhouders en waarnemers die het leuk vindt om zich met nascholing bezig te houden.

Doelstelling

De WDH heeft als doelstelling:

1. Het bevorderen van de deskundigheid en kwaliteit van zorg bij huisartsen in de regio Deventer.
2. Het, in het kader hiervan bevorderen van de samenwerking tussen huisartsen onderling, met het Deventer Ziekenhuis en andere zorgaanbieders in de regio.

Activiteiten

De WDH werkt aan deze doelen door de volgende activiteiten:

1. Het organiseren van cursussen voor huisartsen in de regio Deventer.
2. Met aandacht voor: het onderhouden van contacten met de zorgaanbieders in de regio.
3. Het meedenken over vakinhoudelijke aspecten bij transmurale en multidisciplinaire projecten.

Leden van de WDH

In 2021 bestond de WDH uit de volgende leden:

Naam	Bijzonderheden/aandachtsgebied(en)
 Maaïke Paf	• Voorzitter WDH • Kwaliteitsbeleid Kring/WDH platform • Zorggroep Ouderen
 Emel Bicer	• Zorggroep Diabetes • Zorggroep GGZ • Wagro
 Pieter Kapsenberg	• Uitkijk-commissie • Zorggroep Astma/COPD • Huiselijk geweld/kindermishandeling • DTO
 Pim Doppen	• ICT-commissie
 Berdien Saunier	• KIP-commissie

 Marieke Cornelissen	• HAAS-commissie
 Carola Griekspoor	• Secretariaat WDH • Accreditatie • Logistieke organisatie cursussen

Cursussen

Ook in 2021 hield Corona de gemoederen bezig en was het nauwelijks mogelijk om 'live' nascholingen aan te bieden. Inmiddels heeft de WDH voldoende ervaring opgebouwd om – waar mogelijk – digitale nascholingen aan te bieden.



Onze jaarlijkse HAAS-cursus over spoedzorg, reanimatietraining en oefenen met LOTUS-slachtoffers kon, gezien het fysieke karakter van deze cursus, helaas niet doorgaan in 2021. Er wordt naarstig gezocht naar een andere invulling van deze cursus voor 2022.

Daarnaast kon ook onze jaarlijks terugkerende Kennismakingsavond nieuwe huisartsen/specialisten helaas niet doorgaan. Voor volgend jaar staat deze avond zeker weer op de rol. Om toch wat nieuwe specialisten te leren kennen is gekozen voor een integratie van kennismaken in onze "Ochtendspits". Meer informatie hierover vindt u onder het kopje "Ochtendspits".

Februari:

Online nascholing Palliatieve zorg over bewust afzien van eten en drinken: tijdens deze twee (identieke) avond werden door de kaderartsen Anouk Bovenkerk en Paul Smit, dilemma's besproken rondom genoemd thema aan de hand van de praktische handleiding "Zorg voor mensen die bewust afzien van eten en drinken om het levenseinde te bespoedigen." Daarnaast werd er voor een klein deel aandacht besteed aan palliatieve zorg in de ANW-uren.

In totaal sloten 56 huisartsen aan bij deze nascholing en werd deze gewaardeerd met een 8,2.

Maart:

Online nascholing mammacarcinoom: de laatste ins en outs: deze nascholing stond in het teken van de laatste ins en outs over borstkankerzorg in Deventer.

De leerdoelen voor deze avond waren:

- de indicaties voor verwijzing naar de mammapoli
- de werkwijze van de mammapoli
- de huidige behandeling van mammacarcinoom

45 huisartsen sloten aan bij deze nascholing en waardeerden het met een 7,7.

September:

De KIP-commissie organiseerde dit jaar voor de tiende keer de 'Kiek-In-de-Pot'-cursus voor huisartsen en specialisten uit Deventer e.o.

Doelen zijn:

- Kennis opdoen over onderwerpen die relevant zijn voor huisarts en specialist, niet te zwaar, wel interessant.
- Elkaar ontmoeten en beter leren kennen. Zo wordt de samenwerking nog beter. En dat komt de zorg in onze regio zeker ten goede.

Gelukkig waren de Coronaregels in september tijdelijk versoepeld waardoor men met 20 specialisten en 20 huisartsen gezamenlijk kon nascholen op Schiermonnikoog.

De onderwerpen die dit jaar aan bod kwamen waren:



- **Doctor on board:** iedereen vreest tijdens een vakantie de vraag “Is er een dokter aan boord?” Wat kan je dan verwachten en wat zijn je medische mogelijkheden in de lucht? Een interactieve presentatie van Peter Nijhof, huisarts en luchtvaartgeneeskundige.
- **Pijnbestrijding/verslaving aan opioïden.** Verantwoord opioïdengebruik voor postoperatieve pijn: Hoe zorg je dat iemand niet verslaafd raakt en als het toch gebeurt, hoe krijg je hem er weer af? En hoe begeleid je kwetsbare patiënten bij de afbouw? Een interactieve voordracht van Jan-Hein Cobben, anesthesioloog, in samenwerking met Michel Wolters, verslavingsarts van Tactus. Gezamenlijk bespreken we hoe we tot een beter voorschrijfbeleid vanuit het ziekenhuis kunnen komen en wat de rol is van de huisartsen hierin.
- **‘Opgebrand’:** steeds meer mensen claimen dat ze gevelld zijn door een burn-out. Maar wat is dat nou eigenlijk? Een hersenziekte met verstoorde neurotransmitter-spiegels? Of een geschenk, een wake-up call? Psychiater en mediapersoonlijkheid Bram Bakker zag honderden patiënten die niet verder konden met het leven dat ze gewend waren te leiden. Maar om nu te zeggen dat hij een betrouwbare diagnose in de aanbieding heeft... *Opgebrand* is zowel een persoonlijke als een professionele zoektocht naar het antwoord. Soms treurig en emotionerend, vaak hilarisch en lachwekkend. Er worden geen pillen gepromoot en ook mindfulness staat niet op het recept, maar wellicht word je zelf wel op ideeën gebracht in dit wervelende, interactieve theatercollege van de burn-out deskundige Bram Bakker (die het zelf ook niet helemaal begrijpt). De nascholing werd hoog gewaardeerd met een 8, het was duidelijk dat iedereen heel blij was om ook weer eens een keer live te kunnen nascholen.

Oktober:

Nascholing over het rectumcarcinoom: het traject van diagnose tot behandeling in het Deventer Ziekenhuis, inclusief de laatste inzichten.

Ook deze nascholing kon gelukkig nog fysiek aangeboden worden. Gedurende de avond werd in een aantal beknopte presentaties, vanuit verschillende disciplines, o.a. MDL, geriatrie, chirurgie en radiotherapie een overzicht gegeven van de huidige zorg rondom het rectumcarcinoom.

Onderwerpen die o.a. aan bod kwamen waren: uitgebreidere endoscopische mogelijkheden, optimale zorg rondom de kwetsbare oudere, chirurgische opties, maar ook vaker een afwachtend beleid en tot slot nieuwe ontwikkelingen met betrekking tot de radiotherapie.

De avond werd beoordeeld met een 7,7 en bezocht door 27 huisartsen.

Hoewel er nog meer nascholingen op de planning stonden, zijn enkele (praktische) scholingen doorgeschoven naar 2022 in de hoop deze dan weer fysiek aan te kunnen bieden.

Diagnostisch Toets Onderwijs (DTO)

Voor dit jaar stond Radiodiagnostiek op de planning. Helaas heeft dit vertraging opgelopen en moest dit naar 2022 verschoven worden.

WDA

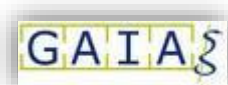
In 2020 heeft de WDH besloten dat de WDA niet meer onder de directe verantwoordelijkheid van de WDH zal vallen maar als zelfstandige entiteit verder zal gaan. Dit omdat de WDH zich voortaan voornamelijk wil richten op nascholingen voor huisartsen. De WDA zal daarom verslaglegging van haar activiteiten in een eigen jaarverslag doen.

Externe contacten

Maaïke Paf neemt deel aan het overleg van het WDH platform (3 x per jaar) Oost Nederland. De volgende onderwerpen worden in dit overleg behandeld:

- Accreditering
- Uitwisselen van kwaliteitsbeleid
- Informeren en gebruikmaken van elkaars deskundigheid en cursusaanbod.

Overige activiteiten



Accreditatie

De WDH heeft per 1 januari 2007 volledige instellingsaccreditatie (IA06) verkregen. Dit houdt in dat de WDH volledig bevoegd is tot het zelfstandig accrediteren van WDH-cursussen voor huisartsen. Met behulp van het geautomatiseerde GAIA-systeem worden de accreditatiepunten digitaal bijgeschreven in het accreditatiedossier van de betreffende huisarts.

EKC (Erkend Kwaliteits Consulent) training

Wanneer deze training met goed gevolg is afgesloten is de betreffende huisarts bevoegd om bijeenkomsten voor kleine groepen te accrediteren.

Kwaliteit & Ondersteuning financiert de basis- en vervoltraining voor huisartsen en ook de inschrijving in het register als Erkend Kwaliteits Consulent. De WDH stimuleert de Hagro's tot deelname zodat in iedere Hagro een EKC aanwezig is om zodoende zijn eigen FTO's en bijeenkomsten op hagro-niveau te kunnen accrediteren en de kwaliteit van de scholing te waarborgen.

Binnen de HCDO hebben we 21 EKC-ers, zodanig dat er in elke hagro meerdere EKC-ers aanwezig zijn.

Dit jaar is er helaas geen regionale EKC-bijeenkomst georganiseerd, omdat men er de voorkeur aan gaf om 'live' bij elkaar te komen. Deze bijeenkomst is dus verplaatst naar 2022.

Ochtendspits

In 2018 zijn we gestart met het naar de regio halen van de Kennistoets "Ochtendspits", een quizprogramma voor huisartsen dat in de regio Zwolle is bedacht en opgezet. Wekelijks krijgen de huisartsen via de mail 2 vragen en direct een antwoord met uitleg. Na een zeer succesvolle pilotperiode in 2018 met circa 20 huisartsen uit onze

regio, is deze toets in 2019 regiobreed uitgerold. Het enthousiasme om deel te nemen is erg groot en de respons ligt rond de 80 – 85% . Inmiddels worden er regelmatig zelf vragen aangemaakt, als opfrisser na een aangeboden nascholing. Ook is er dit jaar kennisgemaakt met nieuwe specialisten middels een filmpje waarin zij zich voorstellen en gelijk een quizvraag stellen. Dit omdat de kennismakingsavond dit jaar niet door kon gaan in verband met Corona.



Financieel

Ook dit jaar is het ons goed gelukt om de cursussen met een positief financieel resultaat af te ronden en de cursussen tegen een financieel gunstig tarief aan te kunnen bieden.